

TEMAT: Ćwiczenia sportowo – słuchowe

1. Zabawa **Jesteśmy zaczarowani**. Potrzebne będą: opaska do zasłonięcia oczu. N. zasłania oczy jednemu dziecku i ustawia je na środku sali. Pozostałe osoby poruszają się dookoła dziecka w opasce do momentu, kiedy N. wypowie hasło: Jesteście zaczarowani. Wtedy wszystkie dzieci stają nieruchomo, a dziecko w opasce na oczach chodzi między nimi, dotyka ich twarzy, włosów, ubrania i zgaduje, kto to jest.

2. **Sportowe ćwiczenia słuchowe -**

- **Ćwiczenia słuchowe z piłką lub skakanką**. Piłka, skakanka, obrazki przygotowane przez N. Dzieci siedzą w kole. W środku koła leżą skakanka i piłka. N. ma obrazki, które kolejno rozdaje dzieciom. Zadaniem dzieci jest dzielenie nazw otrzymanych obrazków na głoski (lub, w razie problemów, na sylaby). Dzielenie na głoski powinny łączyć z odbijaniem piłki o podłogę (lub jej podrzucaniem i łapaniem) – jedno odbicie, jedna głoska – lub ze skakaniem na skakance – jeden podskok, jedna głoska.

• **Zabawa Podaj słowo**. Piłka. Dzieci stają w kole z N. Zabawę rozpoczyna N., rzucając piłkę do jednego dziecka i wymawiając głoskę, np. u. Dziecko łapie piłkę, mówi słowo rozpoczynające się tą głoską i rzuca piłkę do wybranego kolegi lub wybranej koleżanki, wymawiając inną głoskę. (W razie problemu pomaga N.).

3. Ćwiczenia orientacji na kartce papieru. Potrzebne będą: kartka (formatu A3), małe obrazki przedmiotów. N. umieszcza na tablicy kartkę (formatu A3) i przygotowuje małe obrazki przedmiotów. Prosi dzieci o wskazanie: – prawego górnego rogu, – lewego dolnego rogu, – prawego dolnego rogu, – lewego górnego rogu. Potem dzieci kolejno umieszczają obrazki w rogach kartki według poleceń N.
4. Karta pracy, cz. 3, nr 66. – Przeczytajcie z N. lub samodzielnie wyrazy: nie, tak. Połączcie je z odpowiednimi zdjęciami.
  - Określcie położenie obrazka przedstawiającego piłkę na kolejnych kartkach.
  - Rysujcie po śladach rysunków piłek.
5. Zabawa ruchowa **Woreczek**. Potrzebne będą: woreczki z grochem, nagranie dowolnej melodii, odtwarzacz CD. Każde dziecko otrzymuje woreczek z grochem. Dzieci kładą woreczki na głowach. Chodzą po całej sali w rytm akompaniamentu tak, aby woreczki nie zsunęły się im z głów. Podczas przerwy w muzyce ostrożnie klękają na jedno kolano, uważając, aby woreczki nie spadły (proste plecy). Wygrywa ten, kto nie upuścił woreczka.
6. Kolorowanka „Piłka nożna”

