

Zadania na 09.04.2021r.

TEMATYKA TYGODNIA: Chciałbym być sportowcem



1. Poruszanie się według słów rymowanki

Zrób do przodu cztery kroki
i wykonaj dwa podskoki.
Zrób do tyłu kroki trzy,
potem krzyknij: raz, dwa, trzy!
Lewą ręką dotknij czoła,
no i obróć się dokoła.
W prawą stronę kroków pięć
zrób – jeśli masz na to chęć.
Potem kroki w lewą stronę:
raz, dwa, trzy – no i zrobione.

2. Zabawa Dokończ zdanie

Dziecko kończy zdanie nawiązujące do swojej ulubionej formy ruchu:

Najbardziej lubię poruszać się na ...

Rozmowa na temat czynnego wypoczynku.

– Jak lubisz odpoczywać?

– Czy zdrowo jest siedzieć cały dzień przed komputerem, czy – bawić się na podwórku?

– Jakie zabawy ruchowe lubisz?

– Czy zdrowo jest się poruszać? Dlaczego?

3. Zabawy kartką. Kolorowe pinezki.

Przedstawiamy dziecku wzór.

Góra

Lewa

Prawa

Dół

Wspólnie z dzieckiem odczytujemy nazwy kierunków (czytanie całościowe). Dziecko, patrząc na wzór, kreśli w powietrzu, pod dyktando Rodzica, odpowiednie linie. Potem Rodzic określa kierunki, a dziecko kolejno umieszcza na kartce kolorowe pinezki lub inną rzecz.

4. Karta pracy, strona 67

– Obejrzyjcie obrazek przedstawiający koła nałożone na siebie. Pokolorujcie odpowiednio rysunki kół.

– Dokończcie rysować kwiatki według wzoru. Pokolorujcie rysunki.

5. Masaż relaksacyjny do rymowanki

Świeci słońko, świeci
a chmurka się skrada,
zasłoniła słońko,
będzie deszczyk padać

Dziecko/Rodzic:

rysuje słońko na plecach partnera,
rysuje małą chmurkę,
rysuje dużą chmurkę,
uderza palcami, naśladując padający deszcz.