

Zadania na 06.04.2021r.

TEMATYKA TYGODNIA: Chciałbym być sportowcem



1. Słuchanie wiersza J. Koczanowskiej *Gimnastyka*.

Gimnastyka to zabawa,
ale także ważna sprawa,
bo to sposób jest jedyny,
żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady
trzeba ćwiczyć – nie da rady!
To dla zdrowia i urody
niezawodne są metody.

Pytania do wiersza:

- Co nam daje gimnastyka?
- Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?
- Jakie ćwiczenia wykonujemy podczas gimnastyki?

2. Ruchowa interpretacja wiersza

Dziecko:

Gimnastyka,

wyciąga ręce w bok,

To zabawa, trzyma ręce wyprostowane, zgina je w łokciach,
ale także dłońmi dotyka klatki piersiowej,
ważna sprawa, jak wyżej – ręce ma wyprostowane
bo to sposób zgina je w łokciach,
jest jedyny, ręce ma opuszczone, wykonuje przysiad,
żeby silnym być wstaje,
i zwinnym. podnosi ramiona, zgina ręce w łokciach, dłonie zaciska
Sklony, w pięści i pokazuje, jakie są silne,
skoki wykonuje skłon,
i przysiady wykonuje podskok,
trzeba ćwiczyć wykonuje przysiad,
- nie ma rady! powtarza skłon, podskok i przysiad,
To dla zdrowia i urody spaceruje uśmiechnięte.
niezawodne są metody.

3. Rozmowa na temat sportów letnich

Tablice demonstracyjne nr 69, 70

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-tablice/mobile/index.html#p=70>

Jakie sporty uprawiają sportowcy przedstawieni na zdjęciach?

(Skok o tyczce, skok w dal, gimnastykę artystyczną, podnoszenie ciężarów, pchnięcie kulą, skok wzwyż, grę w piłkę ręczną, grę w siatkówkę)

4. Zabawa ruchowa przy piosence „Głowa, ramiona, kolana, pięty”

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

5. Karta pracy, strona 62

- Łączenie kropek znajdujących się na dole karty według podanego wzoru.

Karta pracy, strona 63

- Nazwanie przedmiotów ukrytych na rysunkach.
- Rysowanie ich w pętlach.
- Nazwanie dyscyplin sportowych przedstawionych na zdjęciach.

- Kolorowanie ramki zdjęcia przedstawiającego tę dyscyplinę sportową, która najbardziej podoba się dziecku.