

**ZADANIA SUGEROWANE DO REALIZACJI W DOMU Z RODZICAMI DLA  
DZIECI Z GRUPY BIEDRONKI W DNIU 09.04.2021r. (piątek)**

**TEMATYKA TYGODNIA: CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM**

**1. Zabawa ruchowo - naśladowcza *Rób to, co ja.***

Przy nagraniu skocznej muzyki rodzic i dziecko odtwarzają na zmianę swoje ruchy na zasadzie luster.

**2. Ćwiczenia logopedyczne *Moje ciało.***

- Części ciała

Rodzic wymienia nazwy części ciała. Dziecko wykonuje głęboki wdech, a na wydechu powtarza nazwę części ciała, jednocześnie jej dotykając.

- Kołysanie

Przy odtwarzaniu spokojnej melodii dziecko porusza językiem od jednego rogu ust do drugiego (kołysze językiem), a po chwili – porusza językiem od górnej wargi do dolnej.

- Dmuchanie

Dziecko dmucha, dopóki starczy mu tchu, na przemian: raz na jedną dłoń, raz na drugą.

**3. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu *Zagadki dla dzieci o sporcie***

<https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+sporcie>

Próby tworzenia własnych zagadek przez dziecko i zadawanie ich dorosłym. Rozmowa na temat sportu i sportowców.

**4. Ćwiczenia klasyfikacyjne: *"W tym wybiorę się na spacer, a to włożę na urodziny..."***

Do wykonania zadania potrzebne będzie kilka sztuk ubranek. Zadaniem dziecka będzie zastanowienie się, które z nich może włożyć na spacer/trening czy jazdę rowerem, a które na przykład na eleganckie przyjęcie urodzinowe.

**5. Zabawa ruchowa z elementem skoku – *Przeskocz przeszkodę.***

Rodzic rozkłada na ziemi kilka szarf, tworząc tor przeszkód. Dziecko ustawia się przeskakując obunóż przez przeszkody

**6. Zabawa ruchowa z elementem rzutu *Pchnięcie kulą*.**

Rodziec wyjaśnia, że jest taka dyscyplina sportowa, która się nazywa pchnięcie kulą. Kula jest metalowa, ciężka, więc sportowiec musi być silny. Rodziec demonstruje ruchy jak przy pchnięciu kulą, jako kuli używa piłki średniej wielkości. Potem dziecko próbuje swoich sił w tej dyscyplinie. Każdy rzut jest nagradzany brawami.

**7. Zabawa konstrukcyjno - manipulacyjna: "Stadion sportowy".**

Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Proszę dziecku wyjaśnić wyrazy: "*trybuny*", " *płyta boiska*", "*murawa*".